



L'interès per les relacions humanes em va portar a llicenciar-me en sociologia. La vocació de transformar el món em va permetre treballar 12 anys a la Fundació SER.CI de pedagogia social. L'interès creixent per entendre els conflictes humans, la comunicació i el benestar interior, em van impulsar a formar-me com a coach, constel·ladora familiar i instructora de mindfulness. I a la base de tot plegat, l'estima profunda a la natura.

## Núria Balliu

Sento que estic en un moment on tot el que he fet fins ara pren forma. I així t'ho vull presentar. Com un desplegament de totes les eines que com a coach i terapeuta em permeten acompanyar-te des d'allà on ets fins allà on vols anar.






NURIABALLIU.COM

Les **constel·lacions** familiars et faciliten tenir relacions sanes, el **mindfulness**, a prendre consciència de la teva comunicació i les teves emocions, i el **coaching** t'ajuda a passar a l'acció.

NURIABALLIU.COM

 @mindfulnessnatura  
 @nuriaballiucoaching

### Contacte

 +34 679 932 727  
 [info@nuriaballiu.com](mailto:info@nuriaballiu.com)  
 **Girona:**  
C/Bonastruc de Porta, 24,  
4art-2a  
**Vilafreser:**  
Rectoria de Vilafreser, s/n

### ● Coaching

*Es una via fantàstica per passar a l'acció quan volem fer canvis profunds a la nostra vida, a través d'un acompanyament individual.*

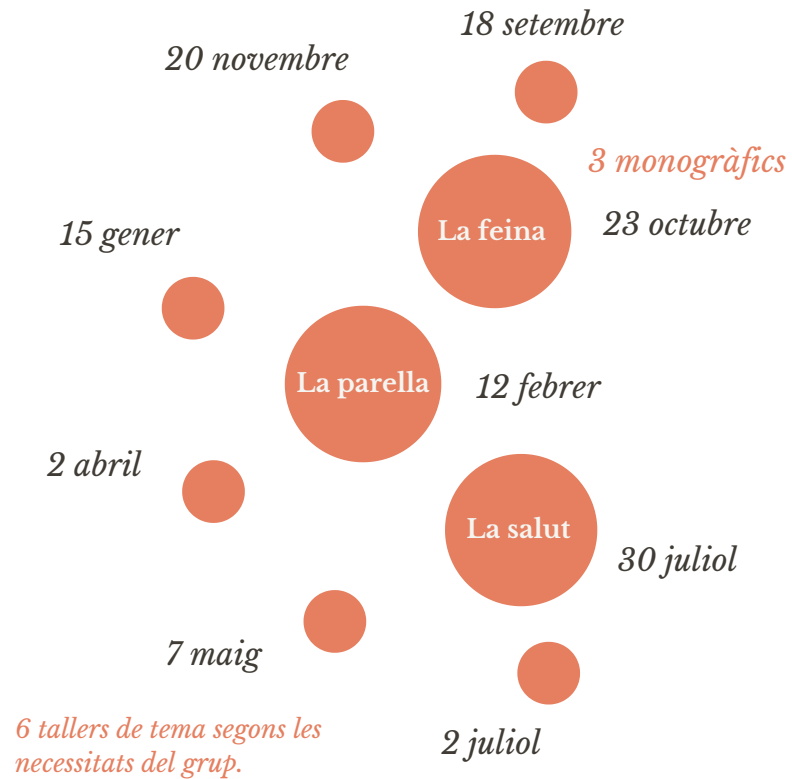
### ● Constel·lacions

*Les constel·lacions familiars faciliten que circuli l'energia de l'amor en aquelles persones i grups humans on ha quedat encallada.*

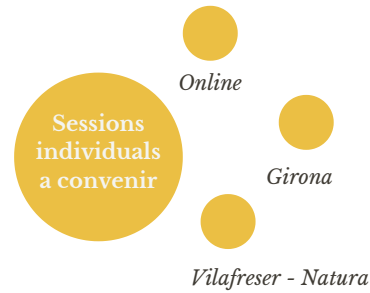
### ● Mindfulness

*Significa atenció plena. A través de pràctiques de relaxació i meditació aprenem a regular les emocions i prendre consciència a l'hora de comunicar-nos, menjar i tenir cura de nosaltres.*

## Constel·lacions



## Coaching



La vida és moviment



## Mindfulness

