

Constel·lacions

8 monogràfics

10 setembre

22 octubre

26 novembre

Bona i mala consciència

Pares i fills

Resistències

10 desembre

Les emocions

8/nov

24/set

10/gen

6 tallers
tema obert
dimarts i dissabtes

4 febrer

La parella

4/març

1/juliol

25 març

L'abundància

25/abril

Els gelos

A Girona i a l'Escala

6 maig

Les addiccions

3 juny

Coaching

Sessions individuals a convenir

Vilafreser

Girona

Online

Mindfulness

5 novembre

Retir Silenci Tardor

15 abril

Retir Silenci Primavera

Sessions individuals Meditació a convenir

A Girona i al Pla de l'Estany

Per una vida plena

NB
Núria Balliu
coaching personal